



# 12月予定表



|    | 日   | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土   |
|----|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|    |     | 1           | 2           | 3           | 4           | 5           | 6   |
| 午前 |     | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | お休み |
| 午後 |     | 音楽療法        | カレンダー<br>制作 | カレンダー<br>制作 | カレンダー<br>制作 | カレンダー<br>制作 |     |
|    | 7   | 8           | 9           | 10          | 11          | 12          | 13  |
| 午前 | お休み | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | お休み |
| 午後 |     | カレンダー<br>制作 | カラオケ        | レク          | カラオケ        | 脳トレ         |     |
|    | 14  | 15          | 16          | 17          | 18          | 19          | 20  |
| 午前 | お休み | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | お休み |
| 午後 |     | ゲーム         | レク          | 音楽療法        | レク          | カラオケ        |     |
|    | 21  | 22          | 23          | 24          | 25          | 26          | 27  |
| 午前 | お休み | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | ラジオ<br>体操   | お休み |
| 午後 |     | 脳トレ         | ゲーム         | ゲーム         | ゲーム         | 音楽療法        |     |
|    | 28  | 29          | 30          | 31          |             |             |     |
| 午前 | お休み | ラジオ<br>体操   |             |             |             |             |     |
| 午後 |     | カラオケ        |             |             |             |             |     |

## ~12月の誕生日会~

12月16日(火)、12月25日(木)  
お楽しみに☆

## 移動販売~とくし丸

2日(火)・11日(木)  
16日(火)・25日(木)

## ★お正月制作★

11月10日(水)、16日(火)、18日(木) 14時～  
みなさまお楽しみに♪

## 豆腐販売~ホワイトキューブ

17日(水)・19日(金)

あすかHOUSE 東苗穂デイケア  
011-789-0100

※予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい