



# 7月予定表



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		脳トレ	マーじゃん音楽鑑賞	カラオケ	カラオケ	ゲーム	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		カラオケ	ゲーム	音楽療法	映画鑑賞	マーじゃん音楽鑑賞	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	海の日	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		お休み	レク	レク	レク	音楽療法	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		映画鑑賞	カラオケ	ゲーム	マーじゃん音楽鑑賞	カラオケ	
	28	29	30	31			
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操			
午後		音楽療法	脳トレ	マーじゃん音楽鑑賞			

## ～7月の誕生日会～



7月5日(月)・11日(火)・31日(金)になります♪



お楽しみに☆

## ～7月の行事～

### 夏あんみつ (調理レク)

7月16日(火)、17日(水)、18日(木) の14時から

みなさまお楽しみに♪



あすかHOUSE東苗穂ダイケア  
011-789-0100

※予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい