

令和7年8月吉日

関係各位

医療法人社団 明日佳
介護老人保健施設
あすかHOUSE 東苗穂

ご面会及び外出・外泊の緩和についてのお願いとご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日ごろ 当施設の運営及び感染対策につきましては、ご理解とご協力いただき厚く御礼申し上げます。さて、表題の件につきましては新型コロナウイルス感染症の感染分類が5類移行に伴い徐々に緩和してまいりましたが、ご家族様等のご要望に少しでもお答えできますよう更に下記の通り緩和させていただきます。ご入居者の安全・健康を第一に考え実施させていただきたく、ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

敬具

(1) ご面会について

・面会時間の変更

10:00～16:00 時間制限なし

入浴やリハビリ等で不在の事がありますので、あらかじめご了承ください。

・面会人数

4名までとさせていただきます。

未就学児などの面会や5名以上の特例時は事前に連絡頂き要相談とさせていただきます。

感染対策のご協力

- ・ご面会の際は今まで通り、受付にて面会カードの記入、検温、手指消毒、マスクの着用をお願いします。
- ・体調不良時はご面会をご遠慮ください。
- ・面会時の飲食や差し入れ等の詳細については別紙をご参照ください。

(2) 外出について

(変更前) 食事時間の合間のみ外出可、飲食禁止

(変更後)

- ・外出時間：9:00～16:00 まで外出可能となります。

外出ご希望日の平日3日前までにご連絡をお願いします。飲食を伴う場合は、施設の食事提供を止めさせていただきます。

※外出中の飲食について

- ・ 外食をされる際には、ご入居様の嚥下、咀嚼機能、アレルギー、食事制限（糖尿病、腎臓病など）に配慮したお店選びとメニュー選択をお願いいたします

（事前に制限食の内容、形態などの説明をさせていただきます。食事内容は帰設時にお申し出ください）

- ・ 生ものは食中毒のリスクが高い為できるだけご遠慮いただくか、衛生管理がしっかりしたお店を選び充分にご注意下さい
- ・ 万が一、お食事後に体調変化があった場合は速やかに施設へご連絡ください

感染対策のご協力

- ・ 外出中は手洗い、手指消毒、マスク着用など基本的な感染対策にご協力ください
- ・ 人混みを避ける、感染リスクの少ない場所や時間帯を選ぶ等工夫をお願いします。

（３）外泊について

- ・ 外泊はご入居様の体調や、内容によって要相談とさせていただきますので、ご希望日の数日前までにご連絡いただきますようお願いいたします。

（４）実施年月日

- ・ 令和７年９月１日より開始

（５）ご協力のお願いと留意事項

- ・ ご入居様の健康状態や施設内の感染状況により急遽、面会及び外出・外泊を制限させていただきます場合がございますので、あらかじめご了承ください。

・ 外出・外泊の際の飲酒はご入居者の健康状態に悪影響を及ぼす場合がございますので、
ご遠慮願います。万が一、飲酒された際は外出・外泊時の飲食を禁止させていただきます。

（６）その他

- ・ ご不明な点がございましたら下記又は直接職員までお問合せください。

あすかHOUSE東苗穂（TEL：０１１－７８９－０１００）

ご入居者が安全・安心して充実した日々をお過ごしいただけるよう、職員一同努めて参りますので、何卒ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

以上