

# 8 月 予 定 表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後					カラオケ	映画鑑賞	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		脳トレ	カラオケ	映画鑑賞	ゲーム	音楽療法	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		振替休日	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後	お休み	お休み	マージャン音楽鑑賞	音楽療法	脳トレ	マージャン音楽鑑賞	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		カラオケ	レク	レク	レク	カラオケ	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
午後		音楽療法	ゲーム	カラオケ	マージャン音楽鑑賞		

## ～8月の行事～

### 夏祭り

8月20日(火)、21日(水)、22日(木)の14時から行います♪



みなさまお楽しみに♪

夏の暑さが本格的になってきたので、熱中症には気を付けましょう！！

デイケア内は冷房がきいているので、1枚羽織るものを持参してください。

あすかHOUSE東苗穂デイケア  
011-789-0100

※予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい