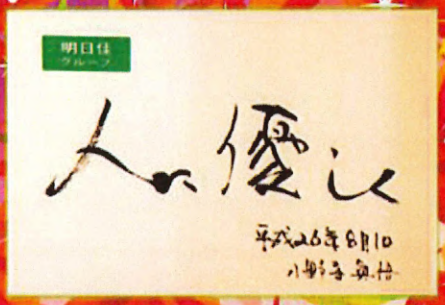


明日佳グループ 介護老人保健施設

あすかHOUSE東苗穂

2025年10月10日発行広報誌　第2号

〒007-0806　札幌市東区東苗穂6条3丁目11-55　TEL（011）789-0100

吹き抜ける秋風が心地よい季節となりました。
日頃から当施設の活動にご理解ご協力頂き、ありがとうございます。
今年も暑い夏となりましたが、あすかHOUSE東苗穂では無事に夏祭りを開催することができました。ご入居者の皆様は夏を感じ、ご家族と共に大変楽しまれておりました。
今号では皆様の夏のご様子をお伝えいたします。

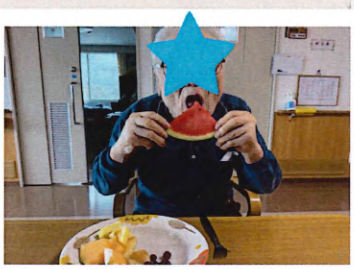
目次

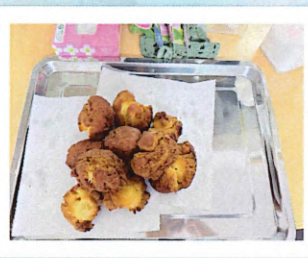
◇表紙・・・・・・・・・・・・・・1
◇行事の様子・・・・・・・・・・・2
◇デイケア写真展・・・・・・・・・3
◇コラム・・・・・・・・・・・・・4

編集・製作　広報委員会

レクレーション

旬のフルーツやとうきび、手作りのパフェやサーターアンダーギー等いろんなおやつを準備してみんなでおいしくいただきました！
食べ物の他にも童心に返ってシャボン玉を作ったり、屋上からモエレ沼公園の花火大会を鑑賞したりと色々な思い出ができました！





夏まつり

今年の夏祭りも素敵な作品の展示や綿あめ、射的などの縁日をご家族様と一緒に楽しみました。

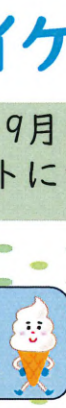
敬老会

敬老の日ということで、施設長からお祝いの賞状と記念品の贈呈を行い、そのあとは皆さんでゆっくりとおいしい飲み物とお菓子をいただきました。
撮影スポットではちゃんちゃんこを着て記念写真を撮りました。

★デイケア写真展★

今回は7～9月に行った、デイケアのレクやイベントについて紹介します。

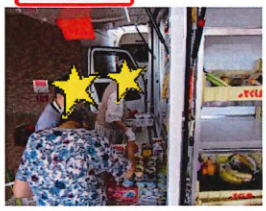
ロイズへ外出♪



ソフトクリーム美味しいね

デイケアに週1回移動販売がやってくる

ダイイチ
とくし丸



皆さん、買い物かごを持って、楽しそうにお菓子や野菜、晩御飯のおかずなど、沢山の商品を購入していました

作品展

趣味活動として様々な作品を作っています。
夏は展示会を行いました

敬老の日

今年は13名の祝寿者の方がいらっしゃいました

元気で長生きしてくださいね

秋から冬にかけて流行る感染症

夏が過ぎて乾燥し始める秋はウィルスが活発になる環境です。冬はさらに感染症が猛威を振るうのでその前段階で予防するのが肝心です

秋から感染症が増える理由

①乾燥；湿度があればウィルスは水分と共に地面に落ちますが空気が乾燥していると咳やくしゃみなどでウィルスが空気中をふわふわと長時間漂ってしまうのです
②気温の低下：粘膜の働きが弱くなり免疫力が低下してしまいウィルスが体内に侵入しやすくなります

基本的な感染対策を振り返りましょう

- 手洗い(30秒以上流水でながしましょう)　うがいをする
- 人混みを避ける　マスクをする
- 部屋の湿度を50～60％に保つ（加湿器が無い場合は洗濯物の部屋干し　湿らせたタオルを干すのも良い）
- 予防接種を行う

外出時はマスクをつけ
帰宅後は手洗い　うがい
等の予防対策を万全にし
ていきましょう