



1月予定表



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	12/28~1/5 年末年始休業			元旦			お休み
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		映画鑑賞	麻雀・脳トレ 音楽鑑賞	映画鑑賞	カラオケ	カラオケ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	成人の日 	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		お休み	レク	レク	レク	音楽療法	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		カラオケ	ゲーム	音楽療法	映画鑑賞	ゲーム	
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後		音楽療法	カラオケ	麻雀・脳トレ 音楽鑑賞	ゲーム	麻雀・脳トレ 音楽鑑賞	

~1月の誕生日会~



1月8日(木)・9日(金)・27(月)になります♪



お楽しみに☆

~1月の行事~

令和7年★新年会

1月14日(火)、15日(水)、16日(木) の14時から

みなさまお楽しみに♪



あすかHOUSE東苗穂ダイケア
011-789-0100

※予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい