

4 月 予 定 表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後			ゲーム	映画鑑賞	音楽療法	カラオケ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		麻雀・脳トレ 音楽鑑賞	カラオケ	ゲーム	映画鑑賞	映画鑑賞	
	13	14	15 	16	17	18	19
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		音楽療法	麻雀・脳トレ 音楽鑑賞	カラオケ	ゲーム	脳トレ	
	20	21 	22	23	24	25	26
午前	お休み	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	お休み
午後		映画鑑賞	脳トレ	麻雀・脳トレ 音楽鑑賞	カラオケ	音楽療法	
	27	28	29	30			
午前	お休み	ラジオ体操	お休み	ラジオ体操		ホホワイトキューブさん 4月のお豆腐販売日は 18日(金)です。	
午後		ゲーム	昭和の日 	脳トレ			

～4月の誕生日会～



4月15日（火）と20日（月）を予定しています。



お楽しみに☆

あすかHOUSE東苗穂デイケア
011-789-0100

※予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい